



## COACHING

### OBJECTIFS

MOBILISER SES TALENTS POUR FAIRE FACE A DES SITUATIONS COMPLEXES AU SEIN DE SON ENTREPRISE

- Résoudre des difficultés relationnelles.
- Améliorer sa posture managériale.
- Accompagner une évolution professionnelle.
- Prévenir une situation d'épuisement professionnel.
- Déléguer efficacement à ses collaborateurs.
- Faire face à des situations relationnelles complexes.
- Optimiser ses points forts, évacuer les freins à son développement

### CONDITIONS

- Tarif sur demande prenant en compte le niveau de difficulté de la problématique, la clientélisation du coaché, l'implication de l'organisation...
- 1er RDV prise de contact gratuit
- Nombre de séances et planning établi selon les disponibilités du collaborateur et du consultant expert.

### POUR QUELS PUBLICS ?

- Dirigeants, Cadres, Collaborateurs
- Prérequis : aucun

### CONTENU DE L'INTERVENTION

- Expression des difficultés rencontrées : contexte, élément déclencheur de la demande, enjeux, pose du cadre du coaching
- Définition des objectifs, priorités et indicateurs permettant de constater les changements
- Repérer les dysfonctionnements, les ressources mobilisables, les alliés
- Mise en place de nouvelles solutions, tâches à réaliser : d'observation / d'imagination / d'action
- Ancrage des solutions fonctionnelles, recadrage
- Consolidation des changements : progrès constatés, prévention des risques de rechute

### MOYENS / OUTILS

Entretien diagnostique en amont afin de préciser les attentes du collaborateur et de valider son objectif

- Charte d'accompagnement : objectifs, indicateurs, planning prévisionnel
- 6 à 10 séances de travail en face à face (1h30 par RDV), lieu neutre, déconnecté du quotidien professionnel du coaché
- Bilan à mi parcours et en fin d'accompagnement